

# Le Vill' Actualités

Juillet Août Septembre 2016



**Souvenir fleuri des 30 ans du Villa Joie**

## - SOMMAIRE -

### ➤ **Autour de l'actualité** :

« Vendredi 24 juin 2016, souvenirs, retrouvailles, ambiance festive pour les 30 ans du Villa Joie et les 40 ans de l'Association AFHP » p.3

### ➤ **Handi-actualités** :

Enseignement de la Zumba en Fauteuil p.7

### ➤ **Sport Actu** :

Bilan des Jeux paralympiques p.8

### ➤ **Témoignages** :

« Catherine Laurent nous raconte son séjour insolite avec Handi Raid » p.15

## AUTOUR DE L'ACTUALITE

Ce trimestre les résidents ont voulu parler de la fête organisée le 24 juin 2016 pour les 30 ans du Villa Joie et les 40 ans de l'Association AFHP\*.

**« 24 juin 2016, une journée bien festive dans l'établissement : anniversaires, souvenirs, retrouvailles, joies et partages ! »**

Cette journée a été l'occasion d'inviter les familles des résidents, les intervenants extérieurs, les bénévoles, des personnalités locales et autres partenaires. Xavier Breton, Député de l'Ain, Jean-Yves Flochon, conseiller départemental et Maire de Ceyzériat, M. Pichet, Maire de St-Just, Mme Roturier, Directrice de la MDPH\*, un représentant de la Mairie de Bourg en Bresse ont assisté aux célébrations. Dan Poncet, artiste locale, a offert un tableau représentant un coq pour la tombola organisée par le Beau Bar.

\*AFHP : Association Familiale des Handicapées Physiques

\* MDPH : Maison Départementale des Personnes Handicapées

Après un discours rappelant brièvement l'historique du Villa-Joie, citant les résidents présents depuis le début, notamment Maurice R., Bernard R., Didier P., M. Broquet, Président de l'Association, a remis une médaille de travail à Catherine Bernigaud pour ses bons et loyaux services depuis 20 ans.

Pendant l'apéritif, " Typ Top ", l'animateur de la journée, (de son vrai nom André Gros), a réalisé des sculptures sur ballons qu'il a données aux résidents.

Ensuite, les résidents sont allés vers le joli buffet dressé par l'équipe de " Saveurs et Restauration " pour choisir ce qu'ils avaient envie de manger.



**Jennifer D. :**  
**« La musique était variée,  
c'était bien quand il  
a fait le karaoké »**



**Betty K.** : « *L'animateur était bon, il était capable de tout faire : des objets en ballons, des chansons... On s'est bien amusé !* »



**Fredéric N.** : « *Alex a eu un joli dauphin en ballon...* »

Pendant le repas " Typ Top " a chanté des chansons des années 60 à 90.



Deux danseuses de Hip Hop, ont donné une touche de jeunesse et de vitalité par leurs différentes prestations rythmées. L'une d'entr'elles, Laura est la petite fille d'Hubert Jacquet.

Toute l'après-midi s'est déroulée sous le signe de la joie et la bonne humeur. Des résidents, ainsi que certains membres du personnel ont poussé la chansonnette et ont pris plaisir à fêter l'évènement.



Un petit groupe de résidents a chanté la " chanson du Villa Joie " sur la mélodie de " l'Adventura " de Stone et Sharden (écriture et présentation, lors d'un atelier en 2013).

Les invités ont pu reprendre le refrain avec les résidents.



Le seul bémol de la journée c'est que la majorité des résidents n'a pas pu voir les bougies scintillantes posées sur le gâteau qui faisaient penser à un feu d'artifice.



La plupart des résidents ont été satisfaits de leur journée.

# En fauteuil, il enseigne la zumba dans le monde entier



Par Handicap.fr / Aimée Le Goff, le 03-07-2016

Son énergie attire les foules, et ses chorégraphies donnent la pêche ! En tournée internationale, Guillermo Aranguiz est le premier professeur de zumba en fauteuil. Très demandé, il donne des cours dans le monde entier et enregistre des clips à l'occasion de ses voyages. Au Chili, c'est une véritable star. Son visage est celui du combat pour l'inclusion des personnes porteuses d'un handicap moteur. Lui-même n'hésite pas à employer le terme de " **zumba inclusive** " ! « **Le pire qu'on puisse me dire, c'est " non "** », explique-t-il.

***En donnant ces cours, j'invite avant tout les gens à faire tomber leurs préjugés. Les roues de mon fauteuil, c'est le meilleur moyen de transport que je peux avoir. Si c'était difficile au début, je vais aujourd'hui de l'avant. »***

## Star du téléthon chilien

Espagne, Argentine, États-Unis, Allemagne... Guillermo enchaîne les vols et entraîne ses danseurs sur des chorégraphies endiablées au rythme du merengue, cette musique traditionnelle d'origine portoricaine. Depuis 2012, il est le clou du spectacle de chaque téléthon chilien et fait danser des milliers de spectateurs, valides ou handicapés. Parmi ses élèves, des jeunes en fauteuil s'inspirent de l'optimisme de leur professeur :

**« Je n'avais jamais fait de zumba mais j'ai vu que c'était possible, même en fauteuil roulant »**, s'enthousiasme une apprentie danseuse handicapée. Surnommé Grillo Aranguiz, le sportif de haut niveau pratiquait le handi-tennis avant la zumba. Sa reconversion semble le combler. Aujourd'hui, l'ancien athlète paralympique aime se qualifier lui-même de **« danseur sur roues »**.

© Guillermo Aranguiz Voir la vidéo [Grillo Aranguiz Zumba Chile, y que paso de Jordan](#)"Tous droits de reproduction et de représentation réservés.© Handicap.fr. Cet article a été rédigé par Aimée Le Goff, journaliste Handicap.fr"



# Réactions

**Jocelyne Rouger** : *Je trouve que ça donne la pêche ! Il doit être heureux de pouvoir donner celle-ci à tout le monde.*

**Florence Perret** : *Je pense que c'est sympa de faire de la zumba en fauteuil, quand même !*

**Hubert Jacquet** : *Il est fou celui-là non ? Comment veux-tu danser de la zumba en fauteuil roulant. Ça doit être pénible de danser qu'avec ces bras...*

**Alexandra Nadal** : *C'est impressionnant et en même temps " blasant " car j'aimerais moi aussi en faire. Ce Monsieur mérite mon respect.*

**Christine Chanel** : *Je trouve ça très bien.*

## Bilan des jeux Paralympiques.

Clap de fin pour les Jeux paralympiques de Rio. Alors que dans la nuit du dimanche 18 au lundi 19 septembre la cérémonie de clôture viendra boucler ces douzième jeux sur un bilan sportif réussi, mais dans le deuil après le décès d'un cycliste iranien samedi 17. Pour l'équipe de France aussi, l'heure est au bilan.

Avec un titre de plus mais 17 médailles de moins qu'à Londres en 2012, la France a bouclé les Jeux paralympiques de Rio sur un bilan mitigé. Les Bleus pointent au 12e rang des nations.

Même si l'objectif initial est proche d'avoir été atteint, difficile de se satisfaire de la moisson 2016 pour le mouvement paralympique français. À Rio, la France a terminé 12e nation des Jeux paralympiques, pas loin d'un Top 10 ouvertement visé, mais avec un total de médailles très largement inférieur à celui de Londres, en 2012 : 28 contre 45.



Archi-dominatrice, la Chine est apparue intouchable et rentre avec 107 médailles d'or dans les valises sur un total de 239 podiums.

Nous pouvons également noter quelques chiffres édifiants et révélateurs de cette « contre-performance » : avec 28 médailles (neuf en or, cinq en argent et 14 en bronze), la France est devancée par 14 nations si l'on prend en compte le total de médailles et non le nombre de titres. Surtout, comme lors des JO de Rio 2016, les Bleus ont eu une inquiétante propension à accumuler les médailles en chocolat : à 14 reprises, les athlètes français ont terminé au pied du podium.

Malgré ce bilan sportif mitigé, nous pouvons noter l'effort fait par France Télévision qui a diffusé plus de 100 heures de direct, ce qui nous a permis de découvrir des disciplines aussi spectaculaires que surprenantes comme le rugby fauteuil ou encore le para canoë.

## TEMOIGNAGES

**« Insolite : Catherine L. nous raconte son séjour vacances avec Handi Raid \* (voir p.13) »**

*« Je suis partie avec Handi-Raid afin de faire du bateau pour me rendre d'Annecy à Aigues Mortes. Vu les conditions météo, mon parcours s'est fait en autocar ! Le Rhône était trop haut, compte tenu des fortes pluies du mois de juin. Nous n'avons donc pas eu l'autorisation de naviguer comme prévu. »*

*Le séjour m'a tout de même plu car il y avait une bonne organisation. Les bénévoles " Aides Soignants ", fraîchement diplômés, étaient aux petits soins avec nous, les pompiers ont bien assuré la logistique, en préparant les repas (confectionnés dans un camion) et en montant les tentes. Je tiens à préciser que nous étions une vingtaine de personnes en fauteuil et que les lieux n'étaient pas adaptés. Nous dormions sous des tentes, ou dans des gymnases sur des lits de camp ce qui a rendu notre séjour un peu rude. Mais l'ambiance y était. Il n'y avait aucune tension, les gens s'occupaient de nous dans la joie et la bonne humeur. Il y avait 20 aides-soignants et autant de pompiers.*

*C'est grâce à mon frère, pompier travaillant dans l'entreprise qui a fourni les camions, que j'ai pu réaliser ce séjour...*

*Vu que l'association fêtait ses 25 ans d'existence, les maires de certaines communes venaient sur le campement pour nous faire un discours. Ils nous ont également félicités pour notre parcours. A la fin de cet échange, nous avons partagé le « verre de l'amitié », apéritif offert par la commune. Cette aventure m'a bien plu. »*

*Petite anecdote : « Au cours d'une navigation, mon bateau est tombé en panne ! Nous avons dû nous faire tracter par le bateau de secours afin de poursuivre et d'arriver au lieu-dit... ». ?*

\* L'association Handi-raid sapeurs-pompiers, a été créée en 1992. Elle a pour but d'emmener des personnes handicapées de tout âge à la conquête du Rhône et de la Saône à bord de bateaux de plaisance pour un raid d'une semaine. Ce voyage permet aux personnes à mobilité réduite de sortir de leur quotidien, de vivre, réaliser des rêves et de transformer l'« impossible » en « possible ».

Ce voyage compte 500 km de parcours (avec navigation, campement, repas, soins, festivités) en accord avec des villes étapes, partenaires de l'aventure.