

Le Vill' Actualités

Janvier Février Mars 2017



SOMMAIRE

- AUTOUR DE L'ACTUALITÉP 3
 - Des potagers urbains à Bourg avec :
" Les Incroyables Comestibles "
- HANDI ACTUALITÉ.....P 6
 - Un gant motorisé.....
 - Bijoux adaptables et détachables.....p 9
- SPORT ACTU..... P 12
 - Compétition de Sarbacane au Villa Joie.....
- RECIT DE VOYAGE P 14
 - Maurice Ravi nous parle de son voyage en
Martinique
- DEPARTS P 20

➤ AUTOUR DE L'ACTUALITÉ

▪ DES POTAGERS URBAINS A BOURG AVEC : " Les Incroyables Comestibles "



En parcourant le Progrès, certains résidents ont été interpellés par l'initiative de Geneviève Laffay. Elle " a lancé en mai 2015 les Incroyables Comestibles * " en installant des vergers urbains sur des espaces publics à Bourg en Bresse en mai 2015. Depuis, ils ont " fait des petits". Il y en a maintenant 6 : à la maison des associations, à la Tannerie, au Bastion, au square des Venues, à la médiathèque Aimé-Césaire et à l'hôtel de ville.

Pour information, leur accès est gratuit pour tous les usagers qui en assurent l'entretien et peuvent en récolter les produits.



« C'est une initiative citoyenne et son avancée est phénoménale... »

...Nous avons réussi notre premier challenge puisque (...) la plupart des gens savent que ça existe... » commente G. Laffay « *reste maintenant à mobiliser les foules pour que le mouvement prenne encore plus d'ampleur jusqu'à tendre à l'autosuffisance alimentaire ?* »



*Les " Incroyables Comestibles" (ou "Incredible Edible") est une initiative citoyenne lancée en 2008, par 2 mères de famille, dans une petite ville du Nord de l'Angleterre : Todmorden. Leur objectif était de créer un nouvel art de vivre en redynamisant les échanges locaux, par le partage de légumes et fruits bio, cultivés par les habitants et offert librement à tous.

L'action devait permettre de reconnecter les gens entre eux en plantant, arrosant et partageant trois ans après le démarrage de l'action participative, 83 % des achats de nourriture, concernaient les produits locaux. Par ailleurs, la Police de la ville, a constaté une baisse importante des actes d'incivilités et de délinquance.

L'action en France a été initialisée à Albi au printemps 2012. Elle a été suivie par la Belgique puis la Suisse.



Il existe des méthodes comportant différents modules, pour démarrer l'initiative dans sa commune (voir site).

Belarmino M. : « *Si l'initiative se développe, il y aura moins de pollution puisque les légumes sont produits sur place donc pas de transport, pas de centrale d'achat, produits 100 % naturels.* »

Jennifer D. : « *Je suis d'accord avec Belarmino. »*

Didier P. : « *Je pense que l'initiative sera difficile à réaliser ! »*

Christine C. : « *C'est bien de revenir aux fondamentaux c'est-à-dire faire les choses soi-même. J'ai fait une formation horticole qui m'a permis d'étudier beaucoup les fleurs, du semis, de la graine, à l'éclosion de la fleur. Là, ce qui est intéressant, c'est qu'on cultive des légumes que l'on partage avec d'autres. On ne pense pas qu'à soi !* »

Jocelyne R. : « *Je trouve l'initiative intéressante car on fait quelque chose pour la nature sans lui faire du mal.* »

sources textes : le Progrès 26/01/17-

sites internet : lesincroyablescomestibles.fr---incredible-credible.info

contact espace verts de Bourg en Bresse : 04-74-42-46-40

Nouveau sur handi'Actualité !

En **2017**, chaque mois, votre media en ligne vous propose un vaste dossier thématique, comprenant une série d'articles. Sources handicap.fr.

La société suédoise Bioservo a imaginé, avec une équipe de chercheurs de l'Institut royal de technologie (KTH) de Stockholm, **un gant motorisé**. Son petit nom : SEM Glove, un modèle d'aide technique à ne pas confondre avec une prothèse puisque ce gant ne remplace pas un membre mais s'enfile sur la main. Doté de minutieux capteurs, il apporte plus de force ainsi qu'une meilleure préhension à son utilisateur. Un dispositif destiné à améliorer, par exemple, le quotidien de personnes atteintes de faiblesse musculaire.

Des gestes plus précis !

Blessures orthopédiques, rhumatismes, troubles du système nerveux, déficience musculaire, lésions cérébrales traumatiques ou congénitales... Ce gant 2.0 convient dans de nombreux cas. Le soutien qu'il apporte pourra notamment convenir dans un cadre professionnel puisque certaines activités impliquent des mouvements répétitifs

...susceptibles d'instaurer, à long terme, des troubles musculo-squelettiques (TMS) au niveau de la main et du poignet. L'ensemble du dispositif comprend, en plus du gant disponible en plusieurs tailles (pour la main gauche ou droite), deux batteries, ainsi qu'une unité de contrôle à porter à la ceinture ou dans le dos. Les trois doigts (pouce, majeur et annulaire) sont indépendants, configurables indépendamment (sensibilité au toucher et/ou force exercée) et équipés de capteurs de puissance sur leur surface extérieure. Le gant et l'unité sont reliés par un cordon.

Une force amplifiée Comment fonctionne-t-il ?

Lorsque l'utilisateur saisit un objet, les capteurs mesurent l'intensité de la force produite et l'amplifient pour apporter force et précision complémentaires. Cependant, il est nécessaire de disposer d'un niveau cognitif suffisant pour comprendre le mécanisme de l'objet. Avant d'y avoir recours, le bénéficiaire passe par une évaluation pour déterminer si le produit peut lui convenir. Un test qui permet également de configurer les paramètres dont la puissance et la sensibilité varient en fonction des besoins de la personne. Le modèle est donc personnalisable, la longueur des doigts peut être ajustée et les capteurs légèrement déplacés.

AVIS

Jocelyne R: « On ne peut pas remplacer l'humain mais c'est une aide, chapeau bas. »

Christine C: « Je pense que ça peut être très utile car ça aide la personne à faire des choses qu'elle ne peut pas faire. »

Jennifer D: « Moi, je pense qu'ils font beaucoup d'efforts et qu'ils n'ont pas fini de faire des progrès, je trouve que c'est très intéressant. »

Sandra C: « C'est une bonne idée pour les gens handicapés ! »

Daniel D: « Moi, ça ne me concerne pas. Je suis handicapé de naissance et je ne peux pas insérer un gant sur ma main. »

Hubert J: « C'est impeccable les progrès qu'ils ont fait là-dessus. »

Invention !

Dans les transports, chez soi, dans la rue ou en pleine séance de sport... La musique est devenue omniprésente. Les personnes sourdes et malentendantes peuvent désormais en profiter. Grâce à des innovations toujours plus pointues, les choses bougent. Nouvel accessoire sophistiqué, Vibeat propose de profiter de la musique de façon portative, grâce au toucher.

Bijoux adaptables et détachables

Composé d'un système sensoriel qui traduit les pistes audio en vibrations, il est relié par Bluetooth et se décline en plusieurs éléments de bijoux au design soigneusement travaillé : un collier, un bracelet et une broche, attachés à un aimant circulaire. Chaque pièce du dispositif couvre une partie du spectre sonore à différentes fréquences, permettant à l'utilisateur d'expérimenter la musique grâce au contact avec son corps. Complètement détachable, il peut être porté à n'importe quel endroit et l'expérience sonore partagée avec les personnes entendant puisque le Vibeat dispose d'un branchement vers des écouteurs classiques.

Une jeune designer de Tel-Aviv

L'invention est signée Liron Gino, designer de 27 ans originaire de Tel-Aviv, qui vient de mettre ce nouvel équipement sur le marché. « Le design du dispositif met l'accent sur la mobilité et l'adaptabilité, avec une attention toute particulière portée sur la possibilité de partager l'expérience sensorielle et acoustique avec une autre personne », écrit-elle sur son site. Son innovation est bienvenue ; elle s'inscrit parmi les rares *projets technologiques destinés aux personnes sourdes et malentendantes*, parmi lesquels on compte, par exemple, les lunettes avec sous-titres de Sony, à utiliser au cinéma Liron Gino / Vibeat

sources handicap.fr.

AVIS

Christine C: « Cet objet est tout simplement utile. Ça leur apporte un autre confort de vie. »

Jennifer D : « C'est bien car ils peuvent écouter la musique comme nous c'est chouette, il faut qu'ils continuent à inventer des trucs comme ça. »

Sandra C: « Les sourds c'est des gens comme tout le monde, c'est très bien. »

Daniel D: « Ca serais bien que les sourds puissent entendre. »

Hubert J: « Je trouve que c'est bien si la personne peut comprendre les vibrations. »

Jocelyne R: « C'est bien, cela permet à toutes les personnes sourdes d'accéder à la musique différemment. »



Lors du dernier numéro du Vill'Actualité nous avons fait une présentation de la Sarbacane, et plus précisément de l'atelier qui se déroule au sein du Villajoie.

L'un des objectifs de cet atelier était d'organiser une compétition en lien avec le comité Handisport de l'Ain.



Nous en avons programmé une le Samedi 13 mai 2017 de 10h à 16 h à la salle des fêtes de Saint Just. Cette rencontre sera ouverte à tous. Elle permettra de faire découvrir l'activité ainsi que l'association et ses membres dans un cercle plus large.

Afin que cette manifestation se réalise dans les meilleures conditions, nous avons fait l'acquisition de 4 nouveaux supports de cible et de 4 chevalets pour tenir ces mêmes supports ainsi que de trépieds.

Cela permettra d'avoir plusieurs "Stands de tir" afin que les participants n'attendent pas trop avant de jouer et assurer le bon déroulement de la compétition.

Des coupes, médailles... seront décernées aux gagnants.



Nous espérons avoir un bon nombre de participants et que cette journée se passe dans une ambiance de partage et de convivialité.

Dernière information, les compétiteurs et les spectateurs auront la possibilité de se restaurer sur place. En effet, un buffet froid sera proposé pour la somme de 10 euros.



➤ RECIT DE VOYAGE

▪ « Maurice Ravi nous parle de son voyage en Martinique »

« Je suis né en Martinique à Fort de France, et j'y ai vécu jusqu'à l'âge de 51 ans dans la commune du Prêcheur (1989).

Ensuite, je suis allé chez ma sœur Pierrette qui habitait à Grenoble, j'y suis resté environ un an.

Puis, je suis arrivé au Villa Joie en 1990, en tant que résident permanent, après avoir fait deux séjours temporaires.

Je suis retourné en Martinique en 2002, c'est-à-dire 13 ans après mon départ. Ça faisait longtemps que j'avais envie d'y aller pour voir ma famille : une de mes sœurs (la petite dernière), des cousins, et des cousines.

J'ai beaucoup réfléchi à ce projet depuis un an. J'en ai parlé à Jean-Luc (AMP), Jean-Paul (Coordonateur de Secteur) et Madame Pradeau, ma tutrice. Nous avons fait beaucoup de recherches sur internet pour le réaliser. J'ai pu partir en février 2017...

...J'ai pris le train de Bourg jusqu'à Paris où j'ai rencontré ma bénévole, Morgane, qui s'est occupé de moi tous les jours. J'étais content de monter dans un avion surtout avec une jeune fille.



j'ai rencontré ma bénévole, Morgane, qui s'est occupé de moi tous les jours. J'étais content de monter dans un avion surtout avec

une jeune fille. En arrivant à l'Aéroport, ma bénévole est allée chercher la voiture que j'avais louée pour le séjour.

Nous sommes allés directement à l'hôtel aux Trois Ilets à côté de Fort de France. Nous logions dans des bungalows.



Le lendemain nous sommes allés chez ma sœur. Mes cousins et cousines, qui n'étaient pas au courant, sont tombés dans mes bras et se sont mis à pleurer en me voyant. Il y avait également un copain qui pleurait de joie. Nous avons passé un très bon moment.

En dehors des visites familiales, nous mangions et dormions à l'hôtel. Nous prenions toujours en apéro « des petits punch ! ».

Pendant nos déplacements, Morgane mettait de la musique et j'étais content.

Nous avons fait beaucoup de sorties :



- Visite de la commune de Prêcheur où j'ai grandi,
- Une fabrique de rhum où nous avons bu des cocktails et acheté du rhum, nom de la rhumerie

- Une Balade en bateau où j'ai pu voir des marsouins, des tortues, des îles...



- Ainsi que d'autres ballades



- Soirée Antillaise...



Je suis allé voir un copain d'enfance, Augustin qui m'a porté sur ses épaules pour aller me baigner en me maintenant dans l'eau comme on faisait quand nous étions jeunes. Cela m'a rappelé des souvenirs. Le sable de la plage était chaud. Cet ami a aujourd'hui 81 ans.





Ma bénévole s'est aussi baignée avec moi. Elle m'a mise dans un tiralo pour aller dans l'eau.

Je suis resté 15 jours mais c'est trop court...

J'ai passé un séjour inoubliable.



➤ DEPARTS

La majorité des résidents ont été marqués par le départ de plusieurs membres du personnel. Ils souhaitent leur dire au revoir et les remercier pour ce qu'ils ont fait pour eux.

MERCI A TOUS
ET PLEIN DE BONNES
CHOSES...