

Le Vill' Actualités

Mars, avril, mai, juin

2019



Décoration extérieure réalisée par Alain Notton du service entretien

- SOMMAIRE -

- **ANIMATIONS INTERNES.....p.3 à 17**
 - ✓ "Musicomédie, spectacle les années 80"p.3
 - ✓ "Emmanuelle Pilon,chansons françaises"...p.4
 - ✓ "Michel Eynard/Martine Maillet : projection de **l'Himalaya dans un fauteuil** "p.7
 - ✓ "Jérôme Tragus : visite surprise avec Carlito et Choro 2 Lamas sympas "p.13

- **AUTOUR DE L'ACTUALITÉp.18 à 23**
 - ✓ "La guerre contre le plastique est déclarée "

- **UNE VISITE APPRECIÉEp.24 à 25**
 - ✓ "Exposition Arts Bis " à H2M.....p. 24

- **Challenge régional de Sarbacane, Handisport Auvergne-Rhones-Alpesp. 26 à 28**

- **JEUp. 28**

➤ ANIMATIONS INTERNES

"Musicomédie, spectacle les années 80 avec Laurie et sa troupe "



Dimanche 17 mars, nous avons eu le plaisir d'accueillir la troupe

Musicomédie, dont fait partie Laurie, en service civique au Villa Joie depuis octobre 2018.

L'après-midi était entraînante, et haute en couleurs. Tous ces jeunes, nous ont transmis leur joie et leur bonne humeur nous permettant de chanter avec eux.

Leur rapidité à changer de costume a rendu le spectacle très vivant.





Les résidents tiennent à remercier Laurie pour sa proposition et la troupe pour sa performance.



"Emmanuelle Pilon et Sam, chansons françaises"

Jeudi 21 mars, l'animation nous a fait la surprise d'inviter la chanteuse Emmanuelle Pilon qui vient depuis de nombreuses années au Villa Joie.

Nous avons également apprécié son nouvel acolyte prénommé Sam, avec ses déguisements et chansons françaises de toutes générations.



Nous avons éclaté de rire avec ses différentes tenues et interprétations qu'il a réalisées. Nous avons vu revivre Johnny, Dalida,... L'après midi est passé à toute vitesse. Les résidents ont eu la joie de discuter avec Emmanuelle. Ils ont pu partager un goûter pour clôturer la rencontre.



« On passe toujours un bon moment. Elle chante toujours très bien. Ce fût notre rayon de soleil de l'après midi».

Jennifer D.



« Elle est toujours aussi dynamique et essaye de faire participer son public. » Catherine

**« Elle est géniale. C'est toujours avec plaisir qu'on l'accueille et cela semble réciproque. »
Hélène M. Carole D.**



« Elle chante bien et en plus elle est belle... » Pierre B.



« Elle est toujours aussi gentille. » Sandra

« J'ai beaucoup apprécié son acolyte Sam et la rapidité avec laquelle il a changé de costumes . En plus, il chantait bien.» Carole



"Michel Eynard/Martine Maillet : l'Himalaya dans un fauteuil "

Martine Maillet intervenante extérieure qui anime de manière hebdomadaire un atelier diction, a proposé de faire une projection/rencontre avec Michel Eynard autour d'une traversée de l'Himalaya avec des personnes valides accompagnant des personnes en situation de handicaps.

Voici quelques avis de résidents qui ont livré leurs impressions après la projection qui a eu lieu le 25 avril.

« Toutes les personnes avaient la gnaque. Elles n'avaient pas peur de prendre certains chemins ardues. » Hélène M.



« Ça m'a fait pensé à l'expérience que j'ai eu avec les pompiers quand j'ai descendu le Rhône

en bateau alors qu'il faisait un temps de chiens. » Catherine L.

« C'était très intéressant. Ça m'a pris aux tripes de voir comment les organisateurs peuvent travailler avec des personnes valides et d'autres en situation de handicap. On n'a pas vu de différence entre les personnes. » Carole D.

Après la projection le réalisateur nous a adressé un texte de présentation de son expérience qu'il a intitulé : " De l'Himalaya au Villa Joie "

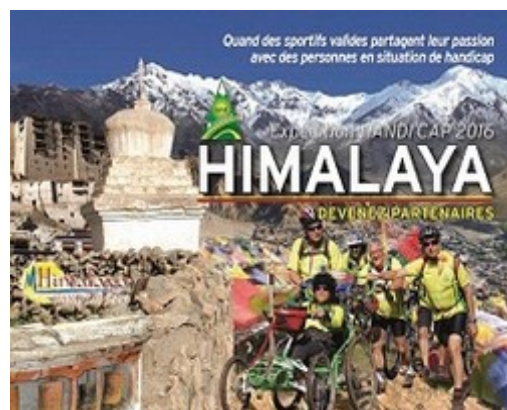
« J'appartiens à un Club de Montagne qui intègre des personnes à mobilité réduite dans ses activités : ski, randonnée, VTT... Régulièrement tous les 2 ans nous organisons des "expéditions" sur des terres lointaines. « Quand les sportifs unissent leurs efforts pour aider des personnes en situation de handicap » en est le slogan principal.

En 2016 c'était l'Himalaya ! J'en ai ramené un film de 75 minutes **l'Himalaya dans un fauteuil** qui est passé en salle. Ce film où nous démontrons qu'un handicap peut être surmonté fût projeté aux résidents. Il a suscité un tel intérêt, une telle prise de conscience que déjà certains se voyaient dans un fauteuil tout terrain... Pourquoi pas ? Là où se trouve une volonté, il existe un chemin. »

Le film

6 sportifs handicapés assistés de 8 valides ont traversé les régions minérales du Ladakh, du Zaskar et de la Nubra, à proximité des frontières stratégiques du pays : Tibet et Pakistan. Ils franchiront des cols d'une hauteur inconnue en Europe : 4400 mètres, 5300 mètres, ceci en fauteuil tout terrain, tandem et handbike. Ce projet de 27 jours s'est déroulé d'août à septembre 2016 et a été suivi par une équipe de tournage sur toute la durée d'expédition et même toute l'année précédant sa préparation. Le film est un carnet de route qui montre qu'au delà de la performance sportive, partager ensemble un même idéal, motive les personnes en situation de handicap et leurs accompagnants. Ici, pas de compétition, ce qui prime, c'est une solidarité sans faille. Solidarité qui se prolonge jusqu'au bivouac et avec une complicité si forte que l'on peut la confondre avec de la fraternité d'arme.

Le recueil d'interviews et de témoignages à chaud en renforce l'aspect humain et cadence bien la narration. La rencontre avec d'autres populations nous a permis d'échanger, de découvrir d'autres valeurs et des modes de vie différents. Ce voyage a été une belle leçon de vie : l'important reste avant tout le regard que l'on porte à l'autre.



« J'interviens depuis septembre 2011 à l'atelier diction. Que de chemin parcouru depuis avec 5 participants de cet atelier. Ils ont retrouvé le goût de parler. Je suis fière de cet atelier car comme Michel Eynard, mon ami, je crois que de nouveaux espoirs sont permis dans la société qui se dessine aujourd'hui pour demain... »

...Lors de la projection du jeudi 25 avril, j'ai trouvé les questions des résidents d'une pertinence incroyable. Ci-dessous, je les cite, chacun se retrouvera dans ses paroles :

« Ça fait rêver »

« De beaux paysages. »

« C'est où l'Himalaya ? »

« Cela coûte combien ? »

« Qui peut en faire partie, réponse : un club de sportifs.»

« Combien de temps de préparation, réponse : 18 mois. »

« On a le projet de partir en vacances à 3 personnes en fauteuil

- C'est un début (réponse de Michel Eynard)»

Mine de rien tout a été dit. Moi je suis une paille qui aimerait atteindre le sommet de l'Himalaya en prenant tout le temps nécessaire. »

Martine Maillet

"Jérôme Tragus : visite surprise avec Carlito et Choro 2 Lamas sympas"

Mercredi 29 mai les résidents ont eu la surprise d'accueillir Jérôme Tragus avec 2 de ses lamas Cette animation a été proposée par le **Beau Bar**.

L'association **LAM'AIN TENDUE** propose depuis le début de l'année 2019, des visites avec des lamas. Celles-ci consistent à mettre en relation ces animaux avec des personnes dépendantes, isolées, en situation de handicap...

Ces séances permettent entre autres de rompre l'isolement, d'échanger autour des animaux ou simplement provoquent la joie de vivre.

« L'association propose également des balades en famille, en forêt, des animations pour les anniversaires, des ateliers créatifs et des séances personnalisées privées. »

Source : dépliant de présentation de l'association

« Ça m'a fait penser à la médiation animale car j'en faisais dans les centres où j'étais avant. Il y avait des lapins, des poules... Les lamas étaient très doux. » Jennifer D.

« J'ai caressé Carlito et lui ai donné des friandises. » Francis B.

« C'était la première fois de ma vie que j'approchais des lamas et que j'ai pu les caresser. » Catherine L.



« J'en avais déjà vu dans les zoos : un m'avait craché dessus. Du coup j'ai été méfiante. Mais quand j'ai vu que ça se passait bien avec les résidents, j'ai tenté l'expérience, je les ai caressés, j'en ai pris un par le cou et j'ai adoré. » Hélène M.

« Je suis non voyant et je n'ai pas eu peur de les toucher... »

... C'était la première fois que je faisais un câlin à un lama, c'est doux. » Wilfried K.



« J'ai beaucoup apprécié, leur poil est très doux » Alain Szasz

« Le lama est un animal qui est à découvrir et à revoir »

Taoufik Zouaoui (temporaires)

« Les lamas étaient bien apprivoisés, impeccable. Ils étaient bien disciplinés et écoutaient bien leur maître.»

Hubert



Pour information

Le lama vient du Pérou, de la Bolivie, du Chili et de l'Argentine. C'est une création de l'homme issue d'un croisement entre une vigogne et un guanaco. Son cousin est l'alpaga qui est prisé pour sa laine.

C'est un animal qu'on utilise pour sa laine, pour le transport de charges, notamment le café et les feuilles de coca (animal de bat) mais également pour sa viande.

« C'est aberrant de tuer des animaux aussi dociles pour les manger » Carole D.



**« On n'a pas le droit de tuer des animaux pour leur fourrure, je pense à l'alpaga. »
Christine C.**

C'est un animal qui vit approximativement 20 ans. C'est un ruminant. Le bébé lama s'appelle un cria. Son temps de gestation est de 390 jours. Il naît au lever du jour pour éviter les nombreux prédateurs notamment les pumas ou cougars.



➤ AUTOUR DE L'ACTUALITÉ

"La guerre contre le plastique est déclarée"

Pour rebondir sur l'article du précédent Vill'Actualité relatif au recyclage des boîtes de **Coca Cola**, les résidents ont voulu parler des signataires du pacte national sur les emballages plastiques. **Coca Cola** en est le signataire, accompagné d'autres enseignes tels que **Danone, Auchan, Unilever...** " Ces marques représentent au moins la moitié du volume d'emballages plastiques utilisés en France. Elles s'engagent notamment à cesser de recourir au PVC* dans les emballages ménagers ou industriels d'ici 2022. Elles promettent d'éco-concevoir ces produits pour les rendre réutilisables ou recyclables à 100 % d'ici 2025. " ...

* PVC : polychlorure de vinyle (sigle venant de l'appellation anglaise *polyvinyl chloride*), est un polymère thermoplastique de grande consommation, amorphe ou faiblement cristallin, principal représentant de la famille chloropolymères.

Il est préparé à partir de deux matières premières : du sel de mer (57 %), du pétrole (43 %) ; c'est la seule matière plastique constituée par plus de 50 % de matière première d'origine minérale

Le PVC rigide est surtout utilisé pour la fabrication de profilés et tubes . Le PVC souple (ou PVC plastifié) sert par exemple dans l'industrie des vêtements et des tapisseries . [Source Wikipédia](#)

« En ce qui concerne Coca Cola, je reste personnellement perplexe. » Hélène M., Véronique Petit résidente temporaire, est d'accord avec elle.



La majorité des résidents expriment donc un énorme doute au sujet du respect de ce pacte.

Par ailleurs, l'article évoque la fin des pailles, des cotons tiges, des assiettes et couverts en plastique... d'ici 2021 : « l'union produit 25 millions de tonnes de déchets par an dont seulement 1/4 est recyclé ». Cet engagement devrait être définitivement adopté d'ici mars 2019.

« Pour nous, ça va être difficilement applicable car nous avons besoin de paille tous les jours. Il en est de même pour pour les centres de rééducation, les hôpitaux, les crèches... » Hélène M.

« Si cela est appliqué nous allons encore être plus dépendants » Catherine L.

« On peut se poser la question de savoir si les verres en plastique, les pipettes, les tuyaux que nous mettons dans nos bouteilles vont disparaître ?... » Betty K., Catherine L., Christine C., Carole D., Philippe Barbosa (résident temporaire), Nicolas D., Didier P., Bernard R.

D'autre part, l'article évoque des pistes de recherche pour remplacer le plastique. La première serait des bouteilles biodégradables en algues et la seconde l'utilisation de protéines présentes dans les dents de Calmars.

« Je ne crois pas qu'ils vont faire cela avec des dents de Calmars ! (Bernard R.)

- Moi non plus, (Betty K. et Christine C.)

- Ni moi (Philippe B.) »

" Le meilleur déchet, c'est celui qui n'est pas produit "

L'article liste des conseils zéro déchets et les résidents ont choisi d'en sélectionner quelques uns qui pourraient être applicables dans la structure et cités dans l'article :

- *éviter les aliments sur-emballés et réutiliser au maximum les sacs,*
- *consommer des aliments frais,*
- *privilégier le « fait maison »,*
- *bannir les bouteilles en plastique et privilégier les bouteilles en inox pour les pique-niques.*

Les résidents sont bien conscients qu'il paraît difficile de faire ses produits de soin et ménagers eux mêmes et irréalizable d'utiliser des changes lavables qui demanderait des investissements humains et matériels trop importants.

Nous avons choisi de terminer en citant ces phrases :

" Chaque année entre 8 et 12 millions de tonnes de plastique sont déversés dans les océans, soit l'équivalent d'un camion chaque minute, selon le ministère de la Transition écologique. A ce rythme il pourrait y avoir d'avantage de plastique que de poissons dans les mers à l'horizon 2050 "

« On pourrait faire prendre conscience aux personnes irresponsables qui polluent : jetant leurs mégots de cigarettes n'importe où, ou autres déchets, qui consomment plus que nécessaire, qui ne sont pas respectueux de la nature...de l'importance d'adopter un "comportement écologique". La vie est trop précieuse pour qu'on la détruise. » Betty, Carole, Nicolas, Bernard R., Hélène, Christine, Catherine, Philippe Barbosa (résident temporaire)

Source « Le Progrès », 23/02/2019

➤ **UNE VISITE APPRECIÉE**

" Exposition Arts Bis " à H2M

« J'ai beaucoup apprécié l'exposition, mais



je ne m'attendais pas à ce qu'il y ait autant de peintures avec différentes techniques, notamment l'encre de chine, et pas

plus de sculptures. Les expositions

précédentes étaient plus

variées ! J'ai vite fait le

tour des œuvres car les

salles étaient petites et il

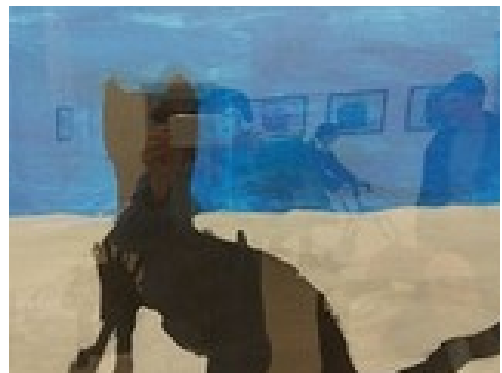
y avait beaucoup de

visiteurs ce qui me gênait pour faire le tour

en fauteuil et même pour accéder au

buffet ! J'ai pu quand même prendre mes

rondelles de saucisson qui me titillaient...



...J'ai trouvé le discours des organisateurs intéressant mais trop long en détails.



Ceci dit, l'exposition vaut le coup d'œil, et j'invite les résidents à aller la visiter. Petite anecdote : j'ai tourné 3 fois de suite avant de pouvoir voir mon œuvre. C'est Mireille qui me l'a en plus montrée. Elle me l'a mise dans les mains et a fait une photo. »



Frédéric N.

✓ **SARBACANE : Challenge régional Auvergne-Rhones-Alpes avec Handisport**



Mercredi 27 mars 2019, nous avons eu le plaisir d'organiser notre propre compétition de Sarbacane à domicile.

Les participants extérieurs sont venus nombreux. Trois Clubs des départements Ardèche, Rhône et Isère, ont concouru.

L'évènement fût un succès pour plusieurs raisons :

- *l'organisation pilotée par Jérémy G., Animateur et Educateur Sportif et Jean-Claude D. Président du Beau Bar,*
- *l'obtention de médailles et coupes en individuel et premiers par équipe,*
- *la présence et l'aide des bénévoles et des membres de l'AFHP,*

- la venue de certains autres résidents du Villa-Joie, membres du personnel au travail ou en repos, familles, et personnes de Saint Just.



« J'ai obtenu le maximum de points à la première épreuve. Les gens m'ont demandé "comment tu fais pour jouer car tu ne vois pas !" Je leur ai répondu que j'avais un bon entraîneur qui m'aide pour mon installation. »

Wilfried K.

« J'ai adoré participer à la compétition malgré le fait que je ne sois pas inscrite à l'atelier. J'ai terminé 11ième sur un total de 49 concurrents. Je suis fière de mon résultat. J'aimerais en refaire une autre si l'occasion se présente. »



« J'ai trouvé cela très bien, ma performance personnelle était très satisfaisante. J'ai surtout apprécié qu'il y ait autant de monde, je ne pensais pas que la compétition aurait connu un tel succès. » Frédéric N.



➤ JEU

Devinez qui se cache derrière chacune de ces photos ?...

