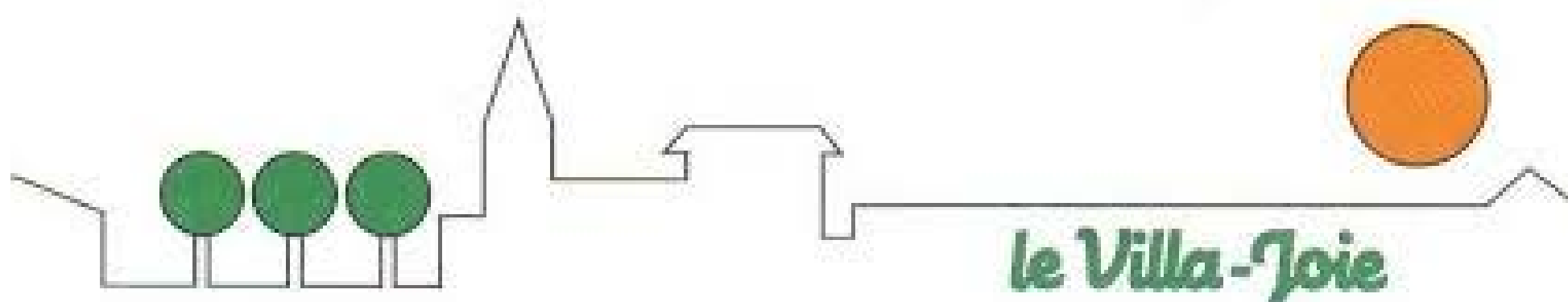
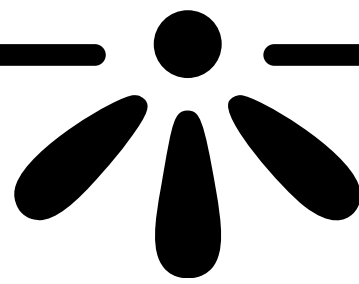


M.A.S Le Villa Joie.

Le Vill' Actualités

Mai, juin, juillet, août 2020



SOMMAIRE



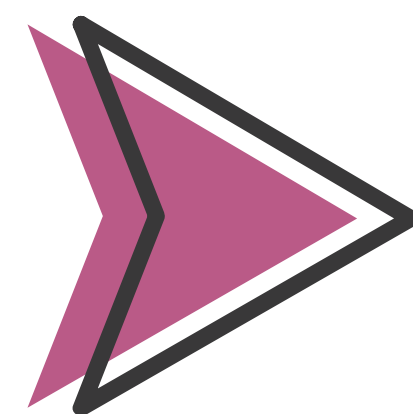
ANIMATIONS INTERNES.....p. 1

Les activités du printemps.....p. 1

Les activités en petit groupep. 5

Les balades du mois de juin.....p. 10

Les activités d'été.....p. 12



"L'AIN MANGE, L'HOTE ECOUTE" rencontre d'une association.....p. 14

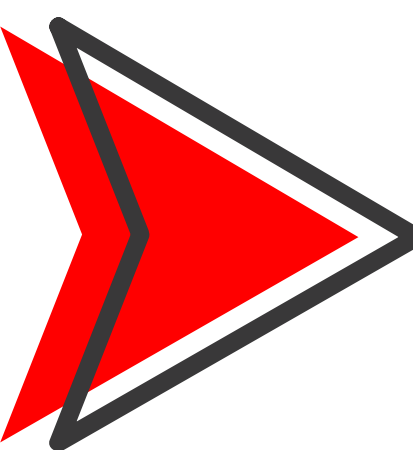


DES SURPRISES DE TAILLE.....p. 16

L'embellissement du Villa Joie.....p. 16

Les vidéos destinées aux familles...p. 19

La fête de la musique du 26 juin.....p. 20



AUTOUR DE L'ACTUALITÉp. 26

Le choc du confinementp. 26

**Mots de soutien des familles en direction
du personnelP. 28**



PENSEES POUR LES RESIDENTS DISPARUSp. 30



ANIMATIONS INTERNES



Les activités du printemps

Activités à côté du Beau Bar



Les activités individuelles

« J'ai préféré discuter de mon ressenti par rapport au confinement plutôt que de faire une activité proprement dite. J'ai participé tout de même à des animations (jeux de connaissances, chant, quizz musical) » Catherine L.

« Je me languissais d'avoir des activités plutôt axées sur le manuel ce que j'ai choisi. C'était plaisant et intéressant, l'envie était là, malheureusement pour moi, le temps d'une demi heure m'a paru trop court. » Hélène M.

J'ai fait des quiz musicaux et culturels et des activités manuelles. Je trouve cela très bien car je préfère être en petits groupes ou faire une animation en individuel. » Françoise B.

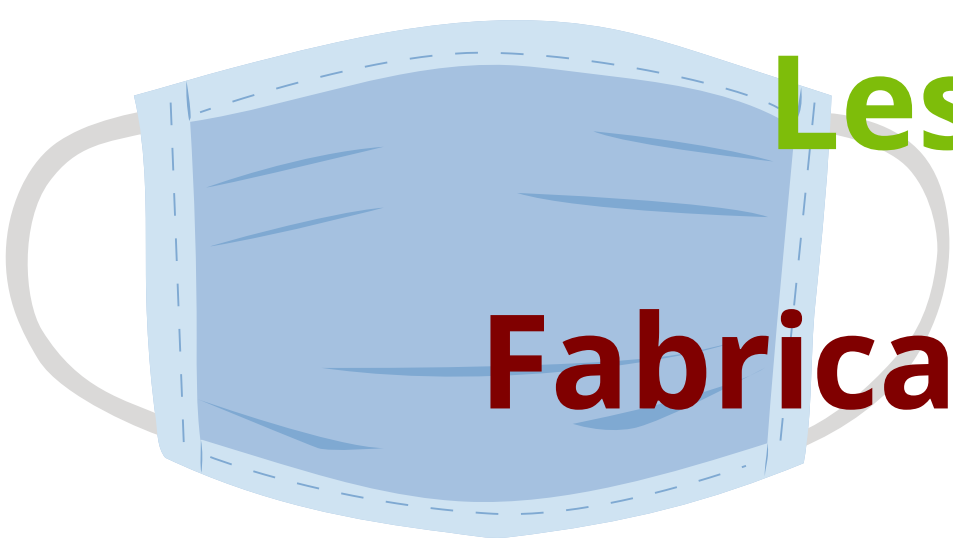
« J'ai passé des bons moments, cela m'a changé de mon quotidien de la " chambre ". Le fait de voir différentes personnes individuellement m'a apporté beaucoup car j'aime être en activité. Je demande souvent au personnel quel est mon programme de la semaine. J'aime bien être occupée. Quand les sorties autour de Saint Just ont été possibles, cela m'a réjouie, car j'aime bien être aussi dehors. Je languis d'aller un peu plus loin.» Jennifer D.

« J'apprécie les activités individuelles proposées par les animateurs car ils ont plus le temps de s'occuper de moi. De plus, nous sommes restés longtemps enfermés et sortir m'a fait du bien au moral. » Wilfried K.

**« Je préfère les activités individuelles car j'ai des difficultés à parler avec les autres et le fait de me retrouver seule avec l'animateur m'apaise et j'arrive à mieux articuler. »
Sandra C.**



**« C'était une période difficile pour tout le monde mais les animateurs ont su nous distraire d'une autre manière. Ils sont venus dans les chambres pour nous faire des activités : "jeux de connaissances", "lectures", "discussions autour d'un thème"... »
Belarmino M.**



Les activités en petit groupe

Fabrication des masques

(Hélène M., Dominique B., Bernard F. , Guillaume V., Didier M., Anne Marie P.)



« Anne-Marie, Aide Soignante (ancienne couturière),

a été sollicitée pour confectionner des masques en tissus destinés aux résidents.



Pour ce faire elle nous a proposé à Dominique et moi-même, de l'accompagner pour découper les patrons. » Hélène M.



« Un autre résident a rejoint le groupe, Didier M., pour mettre les élastiques et les petits biais pour finaliser les masques. Ils ont fait la liste des résidents pour y donner au marquage.

Après celui-ci , ils ont fait la distribution. D'autres résidents ont rejoint le groupe en tant qu'observateurs. Cette activité leur a beaucoup plu. » Anne Marie P. (aide soignante)



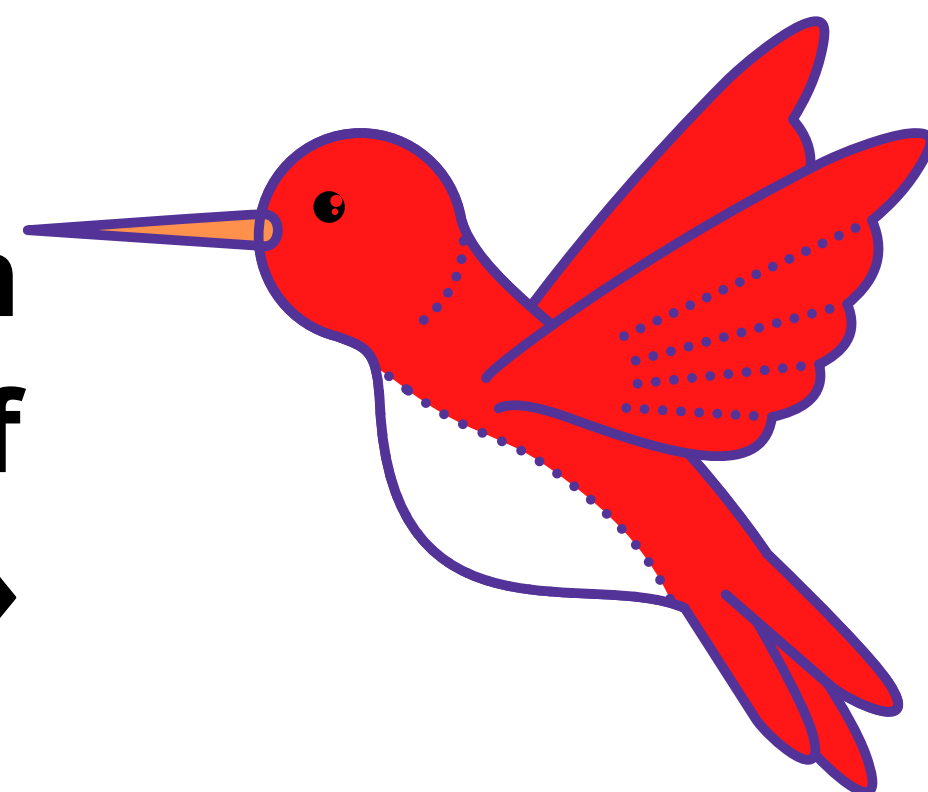
Chant et activités manuelles

« C'était bien de maintenir le chant malgré les circonstances particulières liées au COVID 19. »
Carole D.

« Maintenir une activité artistique pendant cette période nous a permis de continuer à travailler notre créativité et de nous donner du baume au coeur. » Hélène M.



« J'ai colorié un oiseau, un colibri. Je collerai le motif sur une planche de bois. »
Dominique B.



**« Moi j'ai bien aimé le coloriage, les mandalas, j'ai retrouvé le calme et l'apaisement. Cela m'a permis de retrouver une certaine sérénité, un bien-être et de faire un travail sur la respiration que je réalise aussi avec Coline la psychomotricienne. En effet, celle-ci m'a fait découvrir la cohérence cardiaque. »
Nathalie L.**

Les activités « couloir »



« Je trouve que les activités couloirs ne sont pas adaptées au confinement car il y a trop de passages, c'est bruyant et contraignant pour les animateurs ! On se sent observé, écouté, on n'a pas d'intimité, c'est impersonnel comme lieu et c'est perturbant pour nous... »

...Ce genre d'activités peut être gênant aussi pour le personnel qui travaille sur le secteur. Il faudrait faire les activités lorsqu'il ne fait pas beau sur un lieu de vie.» Alexandra N. et Frédéric N.

« Les activités "couloir" ont permis de nous retrouver à plusieurs sur une aile du Hameau. De la chambre 31 à 37, nous avons bien rigolé, on a eu des fous rires. En respectant la distanciation entre nous, cela n'a pas empêché qu'il y ait une bonne ambiance. Tout le monde s'est pris au jeu, même le personnel s'est arrêté pour partager ce moment de détente. (quizz musical, jeux de connaissances) » Hélène M. et Didier M.



« Cela nous a permis de nous revoir même si l'on restait sur le palier de notre porte. Les activités proposées m'ont bien plu : Lecture, Quizz Musical.

Cela nous a changé les idées et a mis de l'ambiance dans le couloir.

Même certains résidents qui ne participent pas d'habitude sont restés. » Jennifer D.

**« Ça m'a mis du baume au cœur de ne pas rester dans ma chambre »
Sandra C.**



LES BALADES DU MOIS DE JUIN

« J'ai apprécié les balades qui m'ont apporté beaucoup de chaleur humaine, cela m'a permis de souffler un peu, de sortir et de me changer les idées. » Carole D.

« C'était ma première sortie depuis le 17 février où j'étais allée chez l'ophtalmo. Faire une balade autour de St-Just m'a requinquée. » Catherine L.

**« Ma dernière sortie était aussi une visite médicale. La sortie individuelle m'a permis de retrouver de la joie et de retrouver mes souvenirs avec bonheur. »
Nathalie L.**

« Je suis content de reprendre le scrabble, de retrouver l'équipe d'avant le confinement et d'affronter Christian. On rivalise avec beaucoup d'humour...» Bernard B.

LES ACTIVITES D'ETE

Parcours fauteuil





Jeux d'eau





"L'AIN MANGE, L'HOTE ECOUTE" rencontre d'une association



« Au cours d'une sortie à Saint-Just avec Fabienne, nous avons rencontré des membres d'une association que l'on ne connaissait pas : "L' Ain mange et l'Hôte écoute". Elle a pour objectif d'aider les personnes défavorisées sur le plan alimentaire. Nous avons pu échanger avec le Président qui nous a expliqué son fonctionnement. Les personnes qui y ont droit sont celles qui ont moins de sept euros par jour pour manger. Ce chiffre est multiplié par le nombre de personnes demeurant au sein d'un même foyer. Une cotisation est fixée par l'association...

...Les personnes intéressées doivent la contacter et donner 60 euros de caution. Il est important de savoir que les bénéficiaires du RSA ne peuvent pas être membre compte tenu du fait que d'autres associations comme la Croix Rouge, les Restos du Coeur, s'occupent de ces populations. Nous avons trouvé l'initiative remarquable car elle s'adresse aux gens qui travaillent et ne peuvent pas boucler les fins de mois. Il y a eu une explosion des demandes durant le confinement. »
Françoise B.

L'association est ouverte les mardis, vendredis et le premier mercredi du mois de 14h00 à 18h00.

Adresse : 4 place du Centre 01250 Saint-Just

Tél : 06 02 59 92 02

Mail : lainmangelhoteécoute@gmail.com

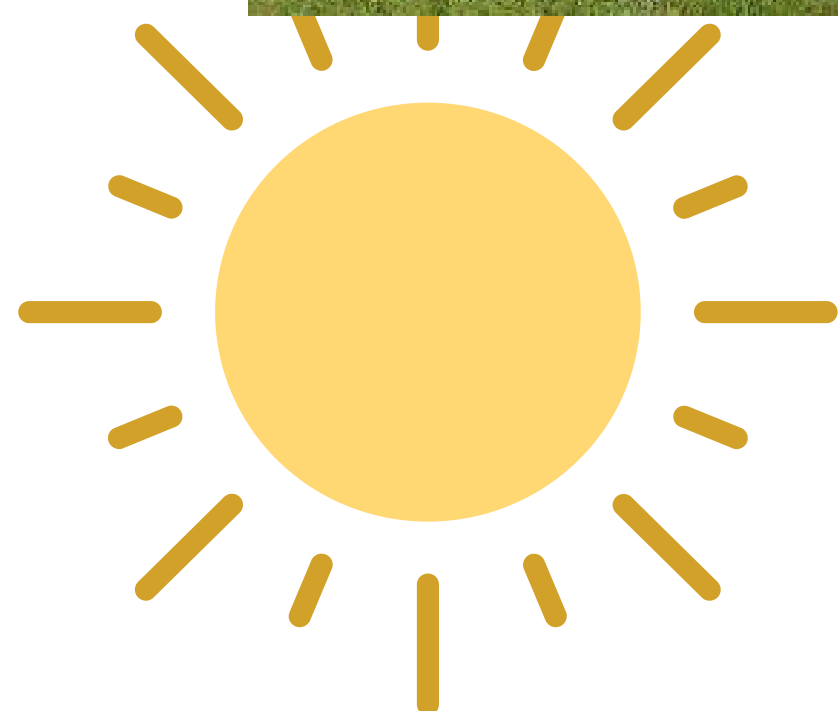
Président : Jean-Michel BEBON



DES SURPRISES DE TAILLE



L'embellissement du Villa-Joie



Snoezelen



**Une salle Snoezelen va
être prochainement
accessible !!!**

Présentation du concept :

Développé dans les années 1970 par deux jeunes Hollandais (Ad Verthuel et J. Hulsegge), le terme Snoezelen est la contraction de Snuffelen (renifler, sentir) et de Doezen (sommoler), que l'on pourrait traduire autour de la notion d'exploration sensorielle, de détente et de plaisir.

Le Snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, (...) dont le but est de recréer une ambiance agréable. On y fait appel aux 5 sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût, et le toucher.

C'est une méthode unique qui vise à établir des contacts indispensables au bien-être et à l'épanouissement des personnes en situation de handicaps.

L'approche Snoezelen :



Plus qu'une méthode l'approche Snoezelen est une démarche d'accompagnement, un état d'esprit, un positionnement d'écoute et d'observation, basé sur des propositions de stimulation et d'explorations sensorielles, privilégiant la notion de "prendre soin"(...)

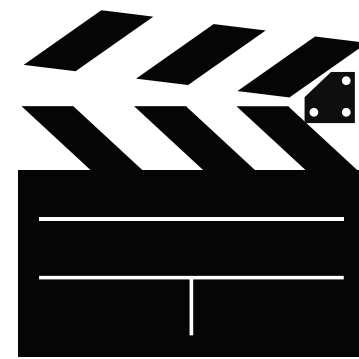
Le concept Snoezelen s'articule autour de 3 dimensions :

- des propositions d'expériences adaptées autour de différentes modalités sensorielles,
- le respect de la personne et de ses rythmes (...),
- la proposition d'expériences autour du relâchement (...) autorisant un mieux être (...).

- Article extrait du site Snoezelen France -

Le Villa Joie a choisi d'aménager une salle spécifique avec différents équipements afin de permettre la stimulation des sens. Les résidents découvriront bientôt des colonnes à bulles, des fibres optiques avec effets de cascades, des boules lumineuses, un ciel étoilé, un rideau tactile et même un lit avec matelas à eau ! Ils pourront entrer dans un espace où doux parfums, vidéos apaisantes et musiques d'ambiance les accueilleront pour leur bien-être.

Les vidéos destinées aux familles



« Les vidéos accessibles sur le site du Villa Joie ont permis aux familles de voir leurs proches pendant le confinement » Frédéric N.

« Les vidéos sont bien conçues » Alexandra N.

« J'ai eu l'occasion de voir les vidéos, elles ont été bien conçues. » Jennifer D.

« Ca fait tout drôle de revoir le personnel et les résidents du hameau en vidéo parce j'avais l'habitude avant le confinement d'y aller et leur dire bonjour après le petit déjeuner et ça me manquait comme d'autres qui le faisaient avant le confinement. » Bernard B.

« C'était très bien, une bonne idée. Cela a permis aux familles de nous voir. » Carole D.

« Franck s'est drôlement investi dans la réalisation des vidéos. Il venait nous voir même le week-end pour les réaliser, prendre des nouvelles de chacun et discuter avec nous. » Catherine L.

La fête de la musique du 26 juin

Les animations de l'après-midi



« Elles ont nécessité beaucoup de travail de préparation et d'installation pour le peu de temps que nous avons passé ensemble.



Le Quizz sur les musiques des séries télé était difficile » Catherine L.



« J'ai bien aimé les chansons mises en scène à deviner. Par contre, j'ai aussi trouvé le Quizz pas facile, et l'animation trop courte. » Carole D.

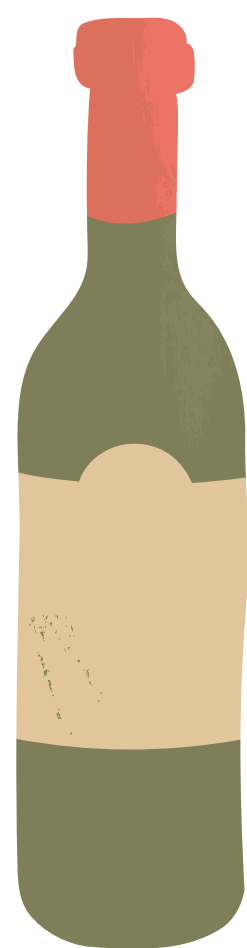
« Je suis d'accord avec Carole, j'ai trouvé que les animations de l'après-midi étaient trop courtes. » Didier M.

« Les animations de l'après-midi étaient inventives. Nous avons apprécié les paroles de chansons mises en scène et le Quizz sur les musiques de film. Par contre, c'était trop court. » Alexandra N. et Frédéric N.





L'apéritif



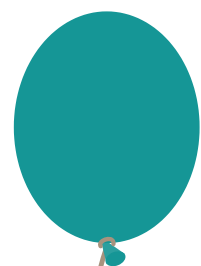
« J'ai apprécié de prendre l'apéro à table, c'est plus pratique. J'ai aimé le groupe mais le son était un peu fort. » Christine C.

« J'ai bien apprécié de prendre l'apéro à table. Cela m'a permis de me débrouiller toute seule. C'est important d'être le plus autonome possible. L'ambiance était bien mais le son était un peu trop fort. C'était génial. Séverine s'est approchée pour chanter " Cendrillon" et ça m'a touché et remonté le moral. Merci à tous » Carole D.

« C'était bien commode de prendre l'apéro à table. On s'est senti plus autonome. Ça serait bien que cette idée là soit reprise pour les autres fêtes. Le groupe de Séverine a su mettre de l'ambiance. » Catherine L.



La soirée



« Le groupe m'a plu. Il y avait un bon son et on entendait bien les instruments. » Didier M.



« J'ai trouvé que les chanteuses étaient bien. La musique était plus forte que les chanteuses, c'est dommage car on n'entendait pas bien leur voix. Lorsqu'on a pris l'apéro dehors, on ne les entendait pas. » Bernard B.



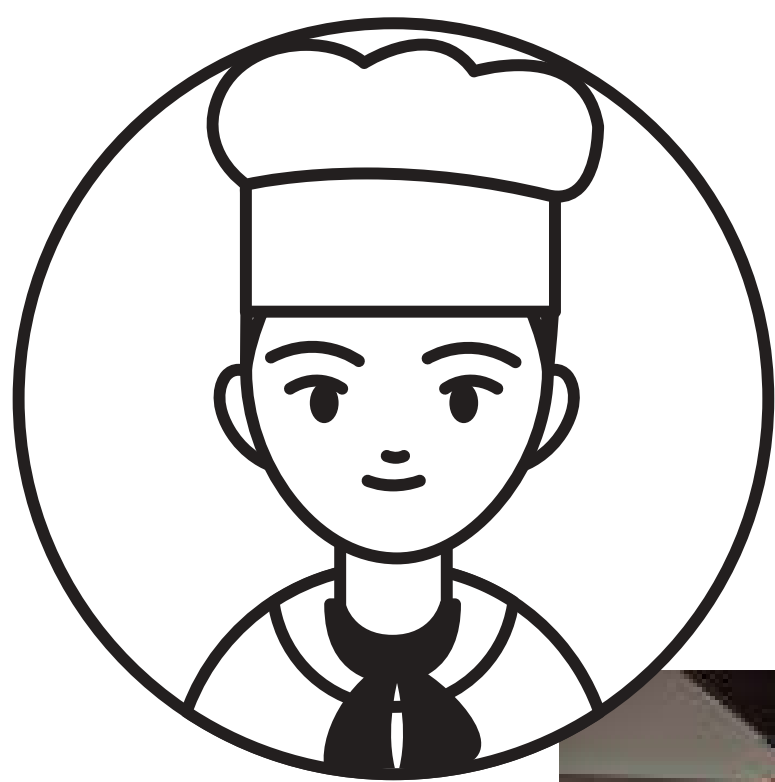
« J' ai aimé la soirée en général car cela nous a permis de nous retrouver tous ensemble. » Sandra C.

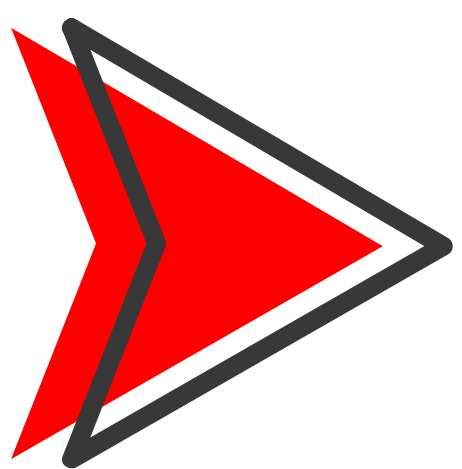


« Le groupe était super bien, un petit bémol : on n'entendait pas notre voix quand on a voulu chanter les chansons qu'on avait préparées. » Alexandra N. et Frédéric N.

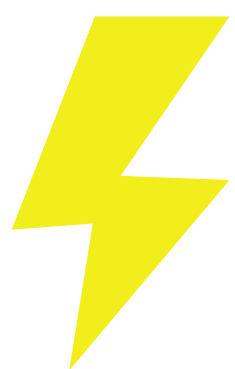
« Cela m'a fait chaud au cœur de revoir tout le monde et de partager un moment avec les résidents et le personnel. » Belarmino M.



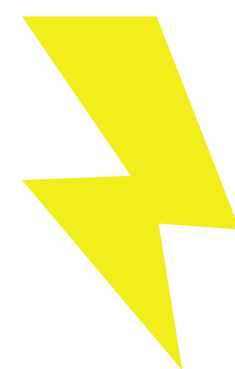




AUTOUR DE L'ACTUALITE



Le choc du confinement



« Cela a été contraignant : plus d'ateliers, activités limitées en personnes bien que les animateurs s'investissent beaucoup. Par ailleurs, ma famille m'a manqué énormément malgré qu'il y ait des visites mises en place derrière un plexiglas, ce n'est vraiment pas pareil. Et puis 20 minutes c'est trop court. Merci à Skype, ça nous permet de communiquer d'avantage. » Alexandra N.

« Le confinement ne me dérange pas du moment qu'on sort un peu. En plus, j'ai ma synthèse vocale qui fonctionne. » Guillaume V.

« Avant le confinement j'avais déjà été isolée. Ce microbe m'a beaucoup angoissée. Ça ne me plaît pas de ne pas pouvoir sortir de ma chambre. Ma famille me manque car ils sont trop loin pour venir. » Jennifer D.

« Le temps a été long car je suis restée dans ma chambre. Heureusement que j'ai pu revoir mon mari après. Mes enfants et petits enfants me manquent. » Sandra C.

« J'ai eu peur pour mes proches quand j'ai appris que ce virus existait. Ma famille m'a beaucoup manqué. » Wilfried K.

« La journée ça ne me dérange pas d'être confiné car je peux discuter avec ma compagne, ma famille et mes amis avec Skype. Par contre, le soir c'est très dur pour moi parce que j'avais l'habitude de passer du temps avec Alex. Je n'aime pas manger dans ma chambre et en plus en prenant le repas à 18 heures, j'ai de nouveau faim ! » Frédéric N.

Mots de de soutien des familles en direction du personnel

A tout le personnel du Villa-Joie, quel qu'il soit :

**Et si ce virus nous montrait les vrais héros,
celles et ceux qui font leur travail dans l'ombre
toutes les aides-soignantes et autres personnels !
Quand l'État asphyxie tous les services publics,
ils meurent à petit feu sans que l'on s'en rende
compte !**

**C'est quand ils n'existeront plus, que l'on prendra
conscience ; ô combien ils étaient si importants
et qu'ils nous manquent réellement.**

**Nous pourrions et nous pouvons les remercier
et leur tirer un CHAPEAU. MERCI...**

Un résident du Villa Joie

« ...Je tiens à vous remercier Tous, Directeur, Personnel, pour la façon dont vous gérez ce confinement, qui malheureusement va durer... »

Mr. R.

« Merci pour les dispositions que vous prenez pour protéger au mieux nos familles... » Mme Q.

« Nos plus vifs remerciements à toute l'équipe du Villa Joie pour votre investissement, votre présence et votre capacité d'adaptation dans cette période si difficile... » Mr et Mme P.

« J'espère que tout va bien pour vous... Bon courage à vous : ce vous est collectif ; plus que jamais nous pensons à vous Mesdames Messieurs, qui travaillez quotidiennement au VILLA JOIE (tous postes confondus) avec une immense sollicitude, une chaleureuse gratitude et de la tendresse. Prenez soin de vous.» Mr K.



SOUVENIRS



**(Didier P., Maurice R., Virginie V.,
Daniel D., Alain G.)**

« Maurice R. est arrivé au Villa Joie en novembre 1989 et il s'est éteint le 15 mars 2020 à l'âge de 82 ans. Il a essayé de prendre un appartement adapté à Grenoble en 1990 mais il est revenu 3 mois après. Doyen de la M.A.S depuis plusieurs années, Maurice aimait bien manger, boire des "ti punch" et jouait admirablement bien à la belote. Je me souviens que nous avons gagné un mouton au premier concours de coinche.

Avant, il n'y avait pas les normes excessives sanitaires pour entreposer une denrée de gros calibre dans une chambre froide. Le directeur de l'époque (Monsieur Tugdual), connaissait bien le directeur de Carrefour et lui a demandé de conserver la viande jusqu'au 20 juin, date d'anniversaire de Maurice. C'était en même temps, la fête de la musique. Nous avons réussi à faire un excellent méchoui avec l'équipe de la cuisine.

Avec Maurice nous étions complices pour faire des blagues pas méchantes, un seul regard suffisait...J'ai toujours réussi à le comprendre jusqu'à la fin où il avait plus de difficultés à parler.

Ciao l'ami, le copain, le compagnon de 31 ans de route, d'amitié et de complicité. » Christian K.

**« A son arrivée, Alain aimait bien les activités " jeux" comme le "uno" . Il discutait avec nous de son ancien métier : il était facteur. Il adorait le vélo et faisait partager sa passion à qui voulait bien l'entendre. Je n'oublierai jamais tout ce que j'ai partagé avec lui. »
Hélène M.**

**« Daniel faisait partie de l'un des plus anciens du Villa Joie. Il appréciait de venir au sein du petit cercle des " scraboulistes " depuis quelques années. Il venait volontiers aux séances de "chiens visiteurs ". Il racontait des anecdotes qu'il avait vécues à Pont de Veyle. Il était d'un esprit très blagueur.»
Didier M. / Natalie L.**

**« Virginie piquait des faux rires aux jeux de connaissances et suivait nos conversations. Elle appréciait la plaisanterie. Je garderai toujours le souvenir d'une personne attachante et souriante. »
Hélène M.**

« Tous ceux qui sont partis resteront dans nos pensées. » Didier M, Catherine L., Christine C.

